

27年度 第3回ウォーキング教室参加者募集のお知らせ

運動のきっかけづくりとしてみんなで楽しく歩きませんか？日本ウォーキング協会の指導員から効果的なウォーキングについてのアドバイスも受けられます。ぜひみなさんのご参加をお待ちしています。

開催日 3月11日（金）

場所 勝浦市海沿い 約8～10km（予定）

募集人数 30名

申込開始日 2月1日（月）

申込み 健康福祉課 保健予防係
☎82-2168（内線265）



ふらり大多喜町 #4

大多喜町にこの人あり



事務の永見さん（左）と川崎さん（右）

川崎善雄さん(大多喜)

「やるっきゃない」
買い物支援事業の
立役者

問合せ 特定非営利法人地域支援ネットワーク 理事長 穴倉 弘哲 ☎0120-89-6002

買い物弱者を救います

特定非営利法人地域支援ネットワークの川崎さんは、家の近くに商店がなく買い物に行けない人に、食料品などを移動販売車に載せ届けています。曜日ごとに回る地区が決まり、時間になると近所から続々と人が集まり買い物を楽しまします。



▲「目移りして買いすぎてしまう」と買い物を楽しむ人たち（板谷）

事業スタートに込められた思い

「新丁で営業していたスーパーを店じまいしてからずっと罪悪感があったんです。買い物環境が減ってしまったと」。そんな時に国の地域自立型買い物弱者対策支援事業の補助金を知り、すぐに申し込んだ川崎さん。「買い物弱者が多くいる地域が一目で分かる地図を役場と作ったり、商工会から推薦状をもらうなど書類作りが大変でした。」と当時を振り返ります。

町のためにできること

買い物支援事業を行う団体は県内2例目、町内から始めたこの取組みは、車を増やし現在はいすみ市と長南町でも実施しています。「停留所で近所の人とおしゃべりする喜び。お財布と相談しながら買い物する喜び。地域のための事業は収支じゃないですよ」と胸を張って語る川崎さんは、地域の命をつなぐ立役者となっています。



国民年金保険料の納付は、口座振替がおトクです

口座振替をご利用されますと、保険料が自動的に引き落とされるので金融機関などに行く手間が省けるうえ、納め忘れもなくとても便利です。

また、口座振替には、当月分保険料を当月末に引き落とさせていただくことにより月々50円割引される早割制度や、現金納付よりも割引額が多い6か月前納・1年前納・2年前納もあり大変お得です。

口座振替をご希望の方は、納付書または年金手帳、通帳、金融機関届出印を持参のうえ、ご希望の金融機関または年金事務所へお申し出ください。なお4月分から9月分までの6か月前納、1年前納、2年前納の口座振替のお申込みは2月末までとなっております。

○問合せ 税務住民課 保険年金係 ☎82-2122（内線251）
千葉年金事務所 ☎043-242-6320